

BOKANA TRAVEL

COLOMBIA

GUÍA DE VIAJE 2026

BAHÍA SOLANO

Vuelas una hora desde Medellín y aterrizas entre selva y mar: ballenas jorobadas de junio a octubre, tortugas que vuelven al agua y la ensenada de Utría.

Viaja. Descubre. **Conecta.** bokanatravel.co

LO ESENCIAL

BALLENAS, TORTUGAS Y SELVA FRENTE AL PACÍFICO

Bahía Solano está en el norte del Pacífico colombiano, en el Chocó, donde la selva húmeda baja hasta playas de arena oscura. No hay carretera desde el interior: llegas en un vuelo de cerca de una hora desde Medellín al aeropuerto José Celestino Mutis, en la cabecera municipal. A 18 km por carretera queda El Valle, el corregimiento de playa El Almejal, el Río Valle y los planes de tortugas.

De junio a octubre las ballenas jorobadas llegan a estas aguas a aparearse y tener sus crías, y de julio a diciembre las tortugas anidan en las playas de El Valle. Al sur está el Parque Nacional Natural Utría, más de 64.000 hectáreas de manglar, arrecife y selva en territorio de comunidades afrocolombianas y del pueblo Emberá. Aquí llueve casi todo el año: es parte del encanto y del verde.

DÓNDE QUEDA
Pacífico norte, departamento del Chocó. El aeropuerto está en Ciudad Mutis, la cabecera; El Valle queda a 18 km por carretera, unos 40 minutos.

CÓMO LLEGAR
Medellín (aeropuerto Olaya Herrera) a Bahía Solano: cerca de 1 hora, con Satena y Clic. No hay conexión por carretera con el interior del país.

CLIMA
Cálido y muy húmedo todo el año, normalmente entre 24 y 27 °C. Llueve casi todos los meses; febrero es el más seco y agosto, el más lluvioso.

DOCUMENTOS
Cédula (para menores, tarjeta de identidad o registro civil) y carné de vacuna contra la fiebre amarilla aplicada al menos 10 días antes: es obligatorio para entrar a Utría.

MONEDA Y PAGOS
Peso colombiano (COP). Lleva efectivo suficiente desde Medellín: no cuentes con cajeros, y la señal de celular e internet es limitada en las playas.

IDIOMA
Español. Viven aquí comunidades afrocolombianas y el pueblo Emberá, con su propia lengua.

HORA
Hora de Colombia (UTC-5), sin diferencia.

ENCHUFES
Tipos A y B, 110 V y 60 Hz, igual que en el resto de Colombia.

QUÉ NO TE PUEDES PERDER

IMPERDIBLES

01
PARQUE NACIONAL NATURAL UTRÍA

Una ensenada rodeada de selva, con manglares, arrecifes y senderos como Estero Grande y Cocalito. Desde El Valle llegas en unos 40 minutos de lancha o en una caminata de unas tres horas, siempre con guía local autorizado.

02
AVISTAMIENTO DE BALLENAS JOROBADAS

De junio a octubre las jorobadas llegan al Pacífico chocoano a aparearse y a parir. Las salidas en lancha parten de Bahía Solano y El Valle; en 2026 los operadores locales manejan la temporada del 15 de junio al 20 de octubre.

03
LIBERACIÓN DE TORTUGAS EN EL VALLE

Playa Cuevita, de 9 km, es una de las playas de anidación más importantes de la región. De julio a diciembre, proyectos locales protegen los nidos y liberan las crías en el mar.

04
RÍO VALLE Y CASCADAS DEL CHADÓ

El Río Valle, el más grande de la zona, se recorre en canoa entre selva. En lancha, a 25 minutos de El Valle, está Playa Chadó: sigues el Río Cascadas entre pozos y saltos hasta el Chadó, que forma una gran piscina antes de llegar al mar.

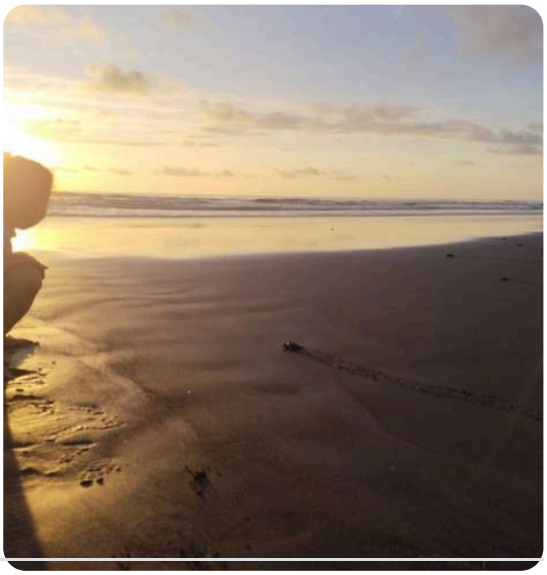
05
MECANA Y EL JARDÍN BOTÁNICO DEL PACÍFICO

A 3,6 km del aeropuerto, una reserva de 168 hectáreas creada en 2009 entre selva y mar. Se camina, se observan aves y se rema en kayak por el manglar y el río Mecana.

06
PLAYA HUINA

A unos 25 minutos en lancha desde Ciudad Mutis, una playa tranquila donde se ven delfines y, en temporada, ballenas.





PLANEA TU VIAJE

CUÁNDO IR

Bahía Solano se elige por la fauna más que por el sol. De junio a octubre es temporada de ballenas jorobadas, y de julio a diciembre la de anidación y liberación de tortugas; julio, agosto y septiembre juntan las dos, aunque agosto es el mes más lluvioso. Si prefieres menos lluvia para playa y senderos, ve de enero a marzo: febrero es el mes más seco, pero no hay ballenas.

ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC

IDEAL

JUL – SEP

La mejor época para ir.

BUENA

JUN · OCT – MAR

Buen momento, con algún matiz de clima o de gente.

LLUVIAS

ABR – MAY

Llueve más: planea con flexibilidad.

LO QUE NECESITAS PARA VIAJAR

Para viajar a Bahía Solano solo necesitas tu documento de identidad, pero hay tres cosas que debes tener en regla: la vacuna contra la fiebre amarilla, la contribución por turismo del municipio y el ingreso a Utría si vas al parque.

- Documento de identidad: cédula; para menores, tarjeta de identidad o registro civil.
- Vacuna contra la fiebre amarilla aplicada mínimo 10 días antes, con carné vigente. Parques Nacionales la exige para entrar a Utría desde mayo de 2025 (Resolución 691 de 2025 de Minsalud), y el Chocó está entre las zonas de riesgo donde el Ministerio de Salud pide vacunarse antes de viajar. Algunos planes también la piden. Verifica tu registro en mivacuna.sispro.gov.co.
- Contribución por Turismo de Bahía Solano: según el Estatuto de Rentas del municipio (Acuerdo 04 de 2018), los turistas que llegan por el aeropuerto pagan un salario mínimo diario por persona, unos $58.400 en 2026. Los residentes no la pagan. Los operadores reportan valores distintos, así que confirma el monto vigente antes de viajar.
- Ingreso a Utría 2026 para colombianos y residentes: $28.000 para adultos y $19.000 para personas de 6 a 25 años.
- En Utría el guía o intérprete local autorizado es obligatorio, hay una charla de inducción antes de entrar y el horario de ingreso y salida es de 8:00 a. m. a 2:00 p. m.
- Prohibido entrar plásticos de un solo uso al parque. Parques recomienda botas de caucho en los senderos y comprar una póliza contra accidentes.

Información verificada en octubre de 2026 con Parques Nacionales Naturales de Colombia: PNN Utría. Los requisitos cambian: antes de viajar confírmalos con la fuente oficial o escríbenos y te ayudamos.

LO QUE LE DIRÍAMOS A UN AMIGO

CONSEJOS BOKANA

1 Vacúnate con tiempo

La vacuna contra la fiebre amarilla tiene que estar aplicada al menos 10 días antes del viaje. Es gratuita en los puntos de vacunación del país; lleva el carné o revisa que aparezcas en el registro oficial.

2 Efectivo y paciencia digital

No cuentes con cajeros y muchos lugares solo reciben efectivo. Sácalo en Medellín. En las playas la señal es débil: descarga mapas y reservas antes de salir.

3 Empaca para la lluvia

Llueve casi todo el año. Lleva impermeable, ropa de secado rápido, repelente y bolsas secas para el celular. Para los senderos de Utría, botas de caucho.

4 Utría, temprano y con guía

El parque recibe visitantes de 8 a. m. a 2 p. m. y solo con guía local autorizado. Sal temprano de El Valle para aprovechar la ensenada y los senderos con calma.

5 Deja un día de colchón

Las aerolíneas advierten que horarios y frecuencias pueden cambiar por razones operacionales. No programes una conexión importante el mismo día del regreso.

6 Fauna con respeto

En la liberación de tortugas no uses flash ni toques las crías, y sigue las indicaciones de quienes cuidan los nidos. Para ver ballenas, elige operadores locales formales que mantengan distancia y no persigan a los animales.

7 Revisa el orden público

En mayo de 2025 hubo un paro armado del ELN en el Chocó. Antes de viajar, consulta la situación con tu agencia y con los canales oficiales, y muévete con operadores formales.

VIAJA CONSCIENTE

Entra a Utría sin plásticos de un solo uso y siempre con guías locales: así el ingreso queda en las comunidades que cuidan el territorio. En las liberaciones, deja que las tortugas lleguen solas al mar, y prefiere hoteles, lancheros y cocinas de gente de la zona.

DÓNDE COMER

RESTAURANTES RECOMENDADOS

Elegidos por su cocina, su trayectoria y lo que dicen quienes ya fueron. Precios: $ económico · $$ medio · $$$ alto.

LA ROSA DEL MAR — $$

Pescados y mariscos del Pacífico · El Valle

★ **4,7** · 193 reseñas en Google Maps

Es el restaurante más reseñado de El Valle: cocina casera del Pacífico con pescado fresco, mariscos y almuerzos del día con sopa y jugo.

Lo que destacan: Elogian la sopa de pescado, lo fresco del pescado y los camarones, los buenos precios y la calidez de doña Rosa. Hay quienes comieron ahí todos los días de su viaje.

Pide: Pargo frito con patacón o langostas en salsa de coco

Abre hasta las 9 p. m.; al mediodía hay almuerzo del día.

JUGOS DÓNDE PILAR — $

Jugos, helados y postres · Calle principal, barrio San Rafael (El Valle)

★ **5,0** · 54 reseñas en Google Maps

Es la parada para probar las frutas del Pacífico: jugos y helados de borojó o guayaba agria, cremas de coco y tortas caseras.

Lo que destacan: Hablan del mejor jugo de borojó que han probado, de las cremas de coco, los envueltos y la torta de chocolate, y de lo amable que es Pilar.

Pide: Jugo o helado de borojó

Queda diagonal a la estación de Policía.

EL MANGLAR, ASADERO Y TIENDA DE ARTESANÍAS — $

Pollo asado y comida casera · Vía a El Almejal, después del puente (El Valle)

★ **4,8** · 42 reseñas en Google Maps

Abre desde el desayuno hasta la cena, algo poco común en El Valle, y suma una tienda de artesanías y viche.

Lo que destacan: Destacan el pollo asado, las hamburguesas y los tamales, la buena sazón, los precios y la atención de la dueña.

Pide: Pollo asado

Abre hasta las 10 p. m.; útil cuando lo demás ya cerró.

RESTAURANTE DEL ECOLODGE EL ALMEJAL — $$

Cocina del Pacífico · Playa El Almejal (El Valle)

★ **4,6** · 287 reseñas en Google Maps

El ecolodge funciona desde 1982 frente a la playa y es base de muchos planes de ballenas y tortugas. Su comedor es la opción más completa de esta playa.

Lo que destacan: Las reseñas destacan la comida, el servicio atento y el entorno entre selva y mar.

Pide: Pescado del día

Si no estás alojado, escribe antes para saber si reciben visitantes a comer.

LA MAREA — $$

Mariscos · Ciudad Mutis (Bahía Solano)

★ **4,5** · 30 reseñas en Google Maps

Una de las marisquerías mejor calificadas de la cabecera, abierta hasta tarde y con coctelería.

Lo que destacan: Gustan la cazuela de mariscos, los platos de atún, las margaritas y el ambiente. Varios advierten esperas largas.

Pide: Cazuela de mariscos

Abre hasta las 11:30 p. m.; ve sin afán.

Calificaciones y número de reseñas consultados en octubre de 2026; cambian con el tiempo. Los resúmenes de reseñas son nuestros. Horarios y precios pueden variar: confirma antes de ir.

SABORES DEL DESTINO

QUÉ PROBAR

PESCADO ENCOCADO

Pescado del día cocinado en leche de coco. Es uno de los sabores más típicos de la cocina del Pacífico.

ARROZ DE PIANGUA

Arroz con piangua, un molusco que se recoge en los manglares. También la encuentras en empanadas.

JUGO DE BOROJÓ

Fruta nativa del Chocó, espesa y ácida, que se toma en jugo, en leche o en helado. Pruébala en El Valle.

TAMAL CHOCOANO

El tamal a la manera del Chocó, uno de los platos típicos de la región. Búscalo en desayunos caseros.



BOKANA TRAVEL

¿TE IMAGINAS EN BAHÍA SOLANO? DISEÑÉMOSLO JUNTOS.

Súmate a uno de nuestros grupos con cupo individual o viaja con tu gente en un viaje privado. Escanea el código o escríbenos.

Escríbenos por WhatsApp

WhatsApp +57 315 817 6079

bokanatravel@gmail.com

bokanatravel.co/destinos/bahia-solano/

FUENTES CONSULTADAS

Parques Nacionales Naturales: PNN Utría (área, tarifas 2026, horario, guías, ballenas, acceso)
Parques Nacionales Naturales: nuevo requisito de vacunación contra fiebre amarilla (2 may 2025)
Concejo de Bahía Solano: Acuerdo 04 de 2018, Estatuto de Rentas (Contribución por Turismo, arts. 353 a 356)
Colombiamove: salario mínimo 2026, valor diario
El Tiempo: Minsalud exigirá carné de fiebre amarilla para viajes desde y hacia zonas de riesgo (16 abr 2025)
El Colombiano: Minsalud prioriza grupos para refuerzo de la vacuna de fiebre amarilla (28 ene 2026)
Colombia Travel (ProColombia): ¿Qué hacer en Bahía Solano?
Clic: vuelos Medellín a Bahía Solano
Skyscanner: vuelos Medellín a Bahía Solano
El Universal: Bahía Solano estrena aeropuerto (26 sep 2026)
Ecolodge El Almejal: Bahía Solano, qué hacer y cómo llegar
El Espectador: El Almejal, entre la selva y el océano Pacífico
Semana: Tortugas del Pacífico, conservación en Bahía Solano
Colombia País: guía de Bahía Solano y El Valle
El Tiempo: Bahía Solano, qué hacer y cómo llegar (Chadó, Río Cascadas)
Jardín Botánico del Pacífico
Visit My Colombia: Jardín Botánico del Pacífico
Weather Spark: clima promedio en Bahía Solano
Infobae: paro armado del ELN en Chocó (3 may 2025)
Power Plugs & Sockets: Colombia
Google Maps (fichas consultadas el 4 oct 2026)
Tripadvisor: restaurantes en El Valle, Bahía Solano

Fotografías: Tomtomfish (CC BY-SA 4.0), Wikimedia Commons (portada) · Jorgegutierrezpareja (CC BY-SA 4.0), Wikimedia Commons · MaraPolanco (CC BY-SA 4.0), Wikimedia Commons · Izzy Boscawen (CC0), Wikimedia Commons.

Bokana Travel. En cumplimiento de la Ley 679 de 2001 y la Ley 1336 de 2009, Bokana Travel rechaza la explotación, la pornografía, el turismo sexual y cualquier forma de abuso sexual contra niños, niñas y adolescentes.