

BOKANA TRAVEL

COLOMBIA

GUÍA DE VIAJE 2026

CAPURGANÁ Y SAPZURRO

Aquí se llega en avioneta o lancha y se recorre a pie: bahías claras, senderos de selva y un camino que cruza a Panamá.

Viaja. Descubre. **Conecta.** bokanatravel.co

LO ESENCIAL

SELVA DEL DARIÉN Y MAR CARIBE, SIN CARROS

Capurganá es un corregimiento de Acandí, en el norte del Chocó, donde la selva del Darién baja hasta el golfo de Urabá. No hay carretera que lo conecte con el resto del país: llegas en avioneta o en lancha, y una vez allí todo se mueve a pie o por mar. En pocos minutos de lancha tienes bahías de agua clara como El Aguacate y Playa Soledad, y desde el pueblo salen senderos hacia cascadas y pozos de agua dulce.

A diez minutos por mar está Sapzurro, una bahía más pequeña y tranquila. De ahí un camino sube por la loma de la frontera y baja a La Miel, el primer caserío de Panamá, con una playa de agua turquesa. Es un viaje para desconectarse: señal irregular, poco efectivo disponible y un ritmo que marcan el mar y la lluvia.

DÓNDE QUEDA

Norte del Chocó, municipio de Acandí, sobre el golfo de Urabá y junto a la frontera con Panamá. No hay acceso por carretera.

CÓMO LLEGAR

Medellín (Olaya Herrera) a Acandí con Satena, de lunes a viernes: alrededor de 1 h a 1 h 20 min, más unos 40 minutos de lancha hasta Capurganá. Clic opera vuelos directos Medellín–Capurganá de cerca de 1 h 15 min.

CLIMA

Cálido y húmedo todo el año, entre 24 y 30 °C. Caen unos 2.450 mm de lluvia al año; febrero es el mes más seco y mayo el más lluvioso.

DOCUMENTOS

Cédula. Para cruzar a La Miel (Panamá) lleva también pasaporte vigente. Se recomienda la vacuna contra la fiebre amarilla, aplicada al menos 10 días antes.

MONEDA Y PAGOS

Peso colombiano (COP). Lleva efectivo suficiente: la mayoría de negocios no recibe tarjeta y no conviene contar con cajeros. En La Miel también reciben pesos.

IDIOMA

Español. Buena parte de la población es afrodescendiente y se organiza en consejos comunitarios.

HORA

Hora de Colombia (UTC-5), sin diferencia. La Miel, en Panamá, tiene la misma hora.

ENCHUFES

Tipos A y B, 110 V y 60 Hz, igual que en el resto de Colombia.

QUÉ NO TE PUEDES PERDER

IMPERDIBLES

01
SAPZURRO

Bahía pequeña de agua tranquila, a unos 10 minutos en lancha desde Capurganá. Si prefieres caminar, el sendero por la selva toma un par de horas y termina con vista al mar.

02
LA MIEL, YA EN PANAMÁ

Desde Sapzurro sube a pie la loma de la frontera, marcada con las banderas de los dos países, y baja a La Miel: playa de agua turquesa y un puesto del Senafront panameño donde revisan documentos. Pagas una pequeña tasa en efectivo.

03
EL AGUACATE Y LA PISCINA DE LOS DIOSES

Bahía de agua clara a 10 o 15 minutos en lancha, buena para careteo. A unos 10 minutos caminando está la Piscina de los Dioses, una poza que forman las rocas frente al mar.

04
PLAYA SOLEDAD

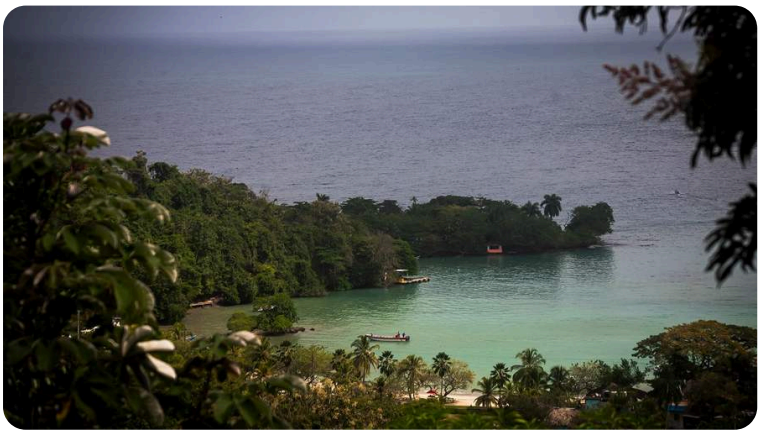
Arena clara, agua turquesa y selva hasta la orilla, a unos 25 minutos en lancha desde Capurganá. Es la salida de día completo más buscada del destino.

05
RESERVA EL CIELO

Caminata de dos a cuatro horas por selva espesa y quebradas hasta cascadas y pozos de agua fría. El uso de los senderos ecológicos tiene un cobro aparte.

06
BUCEO EN EL DARIÉN

Capurganá tiene inmersiones de hasta 30 metros de profundidad, con barracudas, meros, rayas y langostas. Si nunca has buceado, El Aguacate es buen lugar para empezar con careta.





PLANEA TU VIAJE

CUÁNDO IR

De diciembre a abril llueve menos; febrero es el mes más seco. Esos meses, más Semana Santa y las vacaciones de mitad de año, son temporada alta: reserva vuelo y hotel con tiempo. De mayo a noviembre llueve más, sobre todo en mayo, aunque los aguaceros suelen alternar con horas de sol. Entre febrero y octubre las tortugas caná anidan en las playas del Santuario Acandí, Playón y Playona, con nacimientos en julio y agosto.

ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC

IDEAL

ENE – MAR

La mejor época para ir.

BUENA

ABR · JUL · DIC

Buen momento, con algún matiz de clima o de gente.

LLUVIAS

MAY – JUN · AGO – NOV

Llueve más: planea con flexibilidad.

LO QUE NECESITAS PARA VIAJAR

Para viajar dentro de Colombia basta la cédula, pero aquí conviene llevar también pasaporte para pasar a La Miel, carné de vacunas y efectivo para varios cobros locales. Las tasas y controles cambian con frecuencia: confírmalos antes de salir.

- Documento de identidad: cédula; para menores, tarjeta de identidad o registro civil.
- La Miel (Panamá): en el puesto del Senafront revisan documentos. Operadores locales reportan que para la visita de un día piden la cédula y no sellan el pasaporte, pero lleva también pasaporte vigente porque los controles en la frontera pueden cambiar.
- Vacuna contra la fiebre amarilla: Acandí está en la zona de vacunación recomendada por el Ministerio de Salud. Aplícala al menos 10 días antes y lleva el carné; puedes verificar tu registro en mivacuna.sispro.gov.co.
- Cobros locales en efectivo: tasa portuaria en el muelle de embarque, $10.000 por el uso de los senderos ecológicos y una tasa turística de entre $3.000 y $4.000 al entrar a La Miel.
- Aporte comunitario: a julio de 2026, el Consejo Comunitario Cocomanorte pedía un aporte voluntario de $50.000 por visitante y anunció que quiere volverlo obligatorio; la Alcaldía de Acandí se opone. Pregunta si ya está vigente al reservar.
- Los vuelos Medellín–Acandí usan aviones pequeños, de 19 pasajeros: confirma con la aerolínea el límite de equipaje antes de empacar.
- Las lanchas salen en la mañana y pueden suspenderse con mal tiempo o mar picado. Usa siempre el chaleco salvavidas.

Información verificada en octubre de 2026 con Ministerio de Salud: zonas de vacunación recomendada contra la fiebre amarilla. Los requisitos cambian: antes de viajar confírmalos con la fuente oficial o escríbenos y te ayudamos.

LO QUE LE DIRÍAMOS A UN AMIGO

CONSEJOS BOKANA

1 Lleva el efectivo desde Medellín

Casi todo se paga en efectivo: lanchas, tasas, restaurantes y la entrada a La Miel. Calcula lo del viaje completo y llévalo repartido en varios lugares.

2 Empaca liviano y seco

El avión es pequeño y en la lancha las maletas van cubiertas con plástico. Usa una maleta blanda, mete todo en bolsas impermeables y deja a mano un bolso con documentos y celular.

3 Lancha temprano y sin estómago lleno

Las lanchas salen en la mañana y el trayecto puede ser movido. Si te mareas, toma algo para el mareo antes de subir y confirma la hora de salida el día anterior.

4 Agua y repelente

El agua de la llave no se considera potable: compra agua o lleva filtro. Para los senderos, zapatos cerrados que se puedan mojar, repelente y bloqueador.

5 A La Miel, temprano

Sal de Sapzurro hacia las 7 a.m. para caminar con menos calor y encontrar la playa vacía. La última lancha de regreso suele salir hacia las 4 p.m.

6 Infórmate antes de ir

Esta es una zona de frontera con presencia histórica de grupos armados y tráfico de migrantes, aunque en el primer semestre de 2026 los cruces por el Darién cayeron más de 99 % frente a 2023. Viaja con operadores formales, no te salgas de los senderos turísticos y respeta los puestos de control.

VIAJA CONSCIENTE

Entre febrero y octubre las tortugas caná y carey anidan en el Santuario Acandí, Playón y Playona: visítalo solo con guías de la comunidad y guardaparques, sin luces ni ruido en la playa. No toques ni pises el coral cuando hagas careteo y sácate de la selva toda la basura que lleves.

DÓNDE COMER

RESTAURANTES RECOMENDADOS

Elegidos por su cocina, su trayectoria y lo que dicen quienes ya fueron. Precios: $ económico · $$ medio · $$$ alto.

REEF GASTROBAR CAPURGANÁ $

Gastrobar de cocina de mar y cócteles · Sector El Muelle (Capurganá)

★ **4,8** · 90 reseñas en Google Maps

Está junto al muelle, con una de las mejores vistas al mar del pueblo, y es de los sitios mejor calificados de Capurganá a precio moderado.

Lo que destacan: Elogian la comida, los cócteles de frutas tropicales, la vista al mar y una atención muy cálida. Varios lo señalan como su sitio favorito del viaje.

Pide: Mojito de maracuyá y el plato de mar del día

Cierra a media tarde y vuelve a abrir a las 4 p.m.; llega al atardecer.

KUKAMBA BAR & GRILL $$

Parrilla y mariscos · Diagonal a la iglesia (Capurganá)

★ **4,6** · 91 reseñas en Google Maps

Es el restaurante más reseñado del pueblo, con una carta más elaborada que la de los asaderos de playa: pulpo, langostinos y carnes a la parrilla.

Lo que destacan: Destacan el pulpo asado, los langostinos al ajillo, el pescado a la parrilla y la calidez de los dueños. Lo describen como limpio, cómodo y de cocina casi gourmet.

Pide: Pulpo a la parrilla o langostinos al ajillo

Plan de cena; cierra hacia las 9 p.m.

RESTAURANTE JOSEFINA'S $$

Mariscos caseros · Playa La Caleta (Capurganá)

★ **4,4** · 59 reseñas en Google Maps

Cocina de mar con sazón local frente a la playa. Una buena dirección para probar langosta en Capurganá.

Lo que destacan: Hablan de la sazón de la cocinera, la langosta, el ceviche mixto con salsa roja y la atención personal. Un lugar sencillo y tranquilo junto al mar.

Pide: Langosta o ceviche mixto con salsa roja

Abierto hasta las 9 p.m.; lleva efectivo.

CAFE DEL MAR SAPZURRO $

Café de especialidad y desayunos · Playa La Diana (Sapzurro)

★ **5,0** · 48 reseñas en Google Maps

Una pausa con café de especialidad literalmente sobre la arena de Sapzurro, buena para desayunar antes de caminar a La Miel.

Lo que destacan: Celebran el café de especialidad y la ubicación, pegada al mar. Tiene calificación perfecta en Google Maps.

Pide: Tostadas francesas con café

Abre hasta las 9 p.m.; también tiene habitaciones.

RESTAURANTE-LOUNGE CHIRIQUÍ $$

Pescados y bebidas de playa · Playa de La Miel (Panamá)

★ **4,3** · 217 reseñas en Google Maps

Es el restaurante con más reseñas de La Miel y queda sobre la playa, así que resuelve el almuerzo sin perder de vista el mar.

Lo que destacan: Gustan el arroz con coco con pescado frito, las porciones y el ambiente con música suave. Sobre los precios hay opiniones divididas: unos los ven justos para la zona y otros, altos.

Pide: Arroz con coco y pescado frito

Cierra hacia las 5 p.m.; recibe pesos.

Calificaciones y número de reseñas consultados en octubre de 2026; cambian con el tiempo. Los resúmenes de reseñas son nuestros. Horarios y precios pueden variar: confirma antes de ir.

SABORES DEL DESTINO

QUÉ PROBAR

ARROZ CON COCO

El acompañante infaltable de la costa, hecho con coco rallado. Muestra la herencia africana en la cocina del Caribe.

SANCOCHO DE PESCADO

Sopa abundante de pescado con yuca, plátano y mazorca, pensada para compartir en la mesa.

PESCADO FRITO CON PATACÓN

Pescado del día, crocante por fuera y jugoso por dentro, con patacón, ensalada y arroz con coco. El almuerzo de playa por excelencia.

LANGOSTA Y MARISCOS

Langosta, cangrejo, pulpo y ceviches aparecen en las cartas del pueblo, casi siempre con arroz con coco al lado.



BOKANA TRAVEL

¿TE IMAGINAS EN CAPURGANÁ Y SAPZURRO? DISEÑÉMOSLO JUNTOS.

Súmate a uno de nuestros grupos con cupo individual o viaja con tu gente en un viaje privado. Escanea el código o escríbenos.

Escríbenos por WhatsApp

WhatsApp +57 315 817 6079

bokanatravel@gmail.com

bokanatravel.co/destinos/capurgana/

FUENTES CONSULTADAS

Infobae: regresa el vuelo de Clic Medellín–Capurganá; Satena opera Medellín–Acandí (26 oct 2025)
Technocio: Satena refuerza la ruta Medellín–Acandí con aviones LET L-410 de 19 pasajeros (jul 2026)
Skyscanner: vuelos Medellín Olaya Herrera a Acandí
El Espectador: cómo llegar a Capurganá y qué lugares visitar
El Fin del Estrés: Necoclí a Capurganá en lancha, guía 2026
El Tiempo: el polémico cobro de $50.000 en Capurganá y Sapzurro (15 jul 2026)
Ministerio de Salud: mapa de zonas de vacunación recomendada contra la fiebre amarilla
Ministerio de Salud: recomendación de vacunarse contra la fiebre amarilla a viajeros
Parques Nacionales Naturales: Santuario de Fauna Acandí, Playón y Playona
Parques Nacionales Naturales: tortugas caná y carey en el Santuario Acandí, Playón y Playona
Visit My Colombia: La Miel desde Sapzurro, guía práctica 2026
Awake Travel: Capurganá, Sapzurro y La Miel (documentos, tasas y vacunas)
Roadtrip: Capurganá en 5 días (tasas locales 2026)
Passporter: qué ver y hacer en Capurganá
Climate-Data.org: clima de Capurganá
Infobae: la ruta migratoria por el Darién casi vacía en 2026 (12 ago 2026)
Human Rights Watch: Abandonados en la selva, migrantes en el Tapón del Darién (abr 2024)
Viajando Colombia: experiencias gastronómicas en Capurganá
Power Plugs & Sockets: Colombia
Google Maps (fichas consultadas el 4 oct 2026)

Fotografías: Johan Andrés Toro (CC BY-SA 4.0), Wikimedia Commons (portada) · Johan Andrés Toro (CC BY-SA 4.0), Wikimedia Commons · P.sutermeister (CC BY-SA 4.0), Wikimedia Commons · Johan Andrés Toro (CC BY-SA 4.0), Wikimedia Commons.

Bokana Travel. En cumplimiento de la Ley 679 de 2001 y la Ley 1336 de 2009, Bokana Travel rechaza la explotación, la pornografía, el turismo sexual y cualquier forma de abuso sexual contra niños, niñas y adolescentes.