BOKANA TRAVEL

COLOMBIA



GUÍA DE VIAJE 2026

EJE CAFETERO

Un paisaje cafetero reconocido por la UNESCO, pueblos de balcones de colores, bosques de palma de cera y termales de montaña, a una hora de vuelo desde Bogotá.

Viaja. Descubre. **Conecta.** bokanatravel.co

LO ESENCIAL

MONTAÑAS DE CAFÉ, PALMAS DE CERA Y NIEBLA

El Paisaje Cultural Cafetero de Colombia es Patrimonio Mundial desde 2011. Abarca zonas de 47 municipios y 411 veredas de Caldas, Quindío, Risaralda y el norte del Valle del Cauca, donde miles de familias cultivan café en laderas empinadas. Aquí el viaje se mide en tazas: recorres una finca, ves cómo se recoge, despulpa, seca y tuesta el grano, y luego lo pruebas con alguien que lleva generaciones en el oficio.

Alrededor del café hay mucho más. Salento es la puerta al Valle de Cocora, donde crece la palma de cera, árbol nacional. Filandia conserva calles de bahareque y balcones pintados. En Santa Rosa de Cabal te esperan aguas termales entre montañas, y desde Manizales se sube al Parque Nacional Natural Los Nevados, con el volcán Nevado del Ruiz vigilado de forma permanente. Tras el sismo del 10 de agosto de 2026, la región recibe visitantes y pide apoyo al turismo.

DÓNDE QUEDA Cordillera Central de los Andes, entre Caldas, Quindío, Risaralda y el norte del Valle del Cauca.	**CÓMO LLEGAR** Vuelos directos desde Bogotá de alrededor de una hora a Pereira (Matecaña) y Armenia (El Edén); también a Manizales (La Nubia). Desde Medellín hay directos de menos de una hora a Pereira y Armenia.
CLIMA Templado de montaña: Pereira promedia 21 °C y Salento unos 17 °C; en el páramo de Los Nevados hace frío intenso. Dos temporadas de lluvia al año.	**DOCUMENTOS** Cédula de ciudadanía o documento de identidad vigente; para Los Nevados, reserva, seguro de accidentes y guía autorizado.
MONEDA Y PAGOS Peso colombiano (COP). Tarjetas en ciudades y hoteles; lleva efectivo para veredas, jeeps Willys y cobros de paso en predios privados del Valle de Cocora.	**IDIOMA** Español.
HORA La misma hora de todo Colombia (UTC-5).	**ENCHUFES** Tipos A y B, 110 V a 60 Hz.

QUÉ NO TE PUEDES PERDER

IMPERDIBLES

01
VALLE DE COCORA

A unos 11 km de Salento, se llega en jeep Willys desde la plaza. Hay rutas cortas de una a dos horas y un circuito largo de cinco a seis horas entre palmas de cera, bosque de niebla y puentes colgantes.

02
SALENTO Y SU MIRADOR

El pueblo más antiguo del Quindío, a 1.895 metros de altura. Recorre sus calles de casas de bahareque y sube los 242 escalones hasta el mirador del Alto de la Cruz para ver tejados y montañas.

03
UNA FINCA CAFETERA POR DENTRO

En veredas como Boquía y Palestina, cerca de Salento, las fincas muestran el proceso completo: recolección, beneficio, secado, tostión y catación guiada de cafés especiales. Es la mejor forma de entender el paisaje que protege la UNESCO.

04
FILANDIA

Calles de balcones pintados, arquitectura cafetera y vistas sobre las montañas. El Mirador Colina Iluminada sufrió daños en el sismo de agosto de 2026 y su futuro depende de un nuevo estudio técnico; confirma antes si está abierto.

05
TERMALES DE SANTA ROSA DE CABAL

Piscinas de aguas termales en medio de la montaña, a pocos minutos de Pereira. Tras el sismo, la alcaldía reportó que los termales funcionan con normalidad. Ideales para cerrar un día de caminata.

06
LOS NEVADOS DESDE MANIZALES

El sector Brisas-Kumanday lleva en vehículo hasta el Valle de las Tumbas, un superpáramo de paisaje casi lunar sobre los 4.000 metros. El volcán Nevado del Ruiz sigue en alerta amarilla: la visita es con guía y sujeta a sus condiciones.





PLANEA TU VIAJE

CUÁNDO IR

Diciembre a febrero son los meses más secos y los mejores para caminar Cocora o subir a Los Nevados con cielos despejados. Junio a agosto también son buenos, con menos lluvia. Abril, mayo, octubre y noviembre concentran las lluvias: los senderos se ponen resbalosos y la niebla tapa las vistas. Evita, si puedes, la última semana de septiembre y de noviembre y la Semana Santa si tu plan incluye Los Nevados, porque el parque cierra esos días.

ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC

IDEAL

DIC – FEB

La mejor época para ir.

BUENA

MAR · JUN – SEP

Buen momento, con algún matiz de clima o de gente.

LLUVIAS

ABR – MAY · OCT – NOV

Llueve más: planea con flexibilidad.

LO QUE NECESITAS PARA VIAJAR

Para recorrer la región solo necesitas tu documento de identidad. El Parque Nacional Natural Los Nevados tiene reglas propias: guía obligatorio, seguro de accidentes, límites de edad y reservas, además de restricciones por la actividad del volcán Nevado del Ruiz.

- Cédula de ciudadanía o documento de identidad vigente (tarjeta de identidad o registro civil para menores).
- PNN Los Nevados: acompañamiento obligatorio de guía o operador autorizado; en Brisas-Kumanday opera la Unión Temporal Operación Nevados.
- PNN Los Nevados: seguro obligatorio de accidentes; edad mínima de 6 años en Brisas-Kumanday y máxima de 69 años en todo el parque.
- PNN Los Nevados: reserva recomendada con un día de anticipación en Brisas-Kumanday y obligatoria en otros sectores (3 días hábiles para El Cisne y Laguna del Otún, 5 para Quindío-Dulima).
- Tarifa de ingreso 2026 al PNN Los Nevados: 24.500 COP para colombianos y residentes mayores de 25 años, 12.500 COP para menores de 25; se suma el seguro.
- Pico y placa ambiental en la vía a Brisas-Valle de las Tumbas los fines de semana y puentes festivos de 5:00 a. m. a 4:00 p. m. (Resolución 1815 de 2026 de la Secretaría de Tránsito del Tolima).
- El parque cierra cinco días hábiles en Semana Santa, en la cuarta semana de septiembre y en la cuarta semana de noviembre.
- Volcán Nevado del Ruiz en alerta amarilla según el Servicio Geológico Colombiano (boletín del 4 de agosto de 2026); el acceso desde Brisas llega solo hasta el Valle de las Tumbas.

Información verificada en septiembre de 2026 con Parques Nacionales Naturales de Colombia: PNN Los Nevados. Los requisitos cambian: antes de viajar confírmalos con la fuente oficial o escríbenos y te ayudamos.

LO QUE LE DIRÍAMOS A UN AMIGO

CONSEJOS BOKANA

1 Viste por capas

En un mismo día pasas de 21 °C en Pereira a unos pocos grados en el páramo. Lleva chaqueta impermeable, un buen abrigo para Los Nevados y zapatos con suela que agarre: los senderos de Cocora siempre tienen barro.

2 Madruga en Cocora

Toma uno de los primeros Willys desde la plaza de Salento. Caminas con mejor clima y menos gente. Lleva efectivo en billetes pequeños: los predios privados del recorrido cobran el paso por separado.

3 Revisa el volcán antes de subir

El Servicio Geológico Colombiano publica cada semana un boletín del Nevado del Ruiz. Consúltalo antes de ir a Brisas y sigue siempre las indicaciones del guía y de Parques Nacionales.

4 Altura sin afanes

El Valle de las Tumbas supera los 4.000 metros. Duerme bien la noche anterior, come liviano, hidrátate y avisa al guía si sientes mareo o dolor de cabeza. El parque restringe el ingreso a personas con ciertas condiciones de salud.

5 Elige bien el aeropuerto

Armenia queda más cerca de Salento y Filandia; Pereira, de Santa Rosa de Cabal. Tras el sismo, Matecaña opera desde el primer piso del terminal. La Nubia, en Manizales, reporta 91,6 % de operatividad en 2026.

6 Si vienes por carretera

De Medellín a Pereira son unos 220 km y cinco horas. Desde Bogotá, la vía por La Línea quedó con paso a un carril y pare y siga tras un derrumbe en julio de 2026; consulta a Invías antes.

7 Paga y compra local

Compra el café directamente en la finca o en tiendas de productores y contrata guías de la zona. Después del sismo, el comercio de pueblos como Salento y Filandia depende mucho de cada visitante.

VIAJA CONSCIENTE

La palma de cera es árbol nacional y su tala está prohibida por la Ley 61 de 1985: no te salgas del sendero, no pises ni arranques plántulas y no compres ni uses hojas de palma, tampoco en Domingo de Ramos. En Los Nevados, camina solo por las rutas habilitadas y respeta el pico y placa ambiental.

DÓNDE COMER

RESTAURANTES RECOMENDADOS

Elegidos por su cocina, su trayectoria y lo que dicen quienes ya fueron. Precios: $ económico · $$ medio · $$$ alto.

CAFÉ JESÚS MARTÍN $

Café de especialidad y repostería · Centro, Cra. 6A #6-14 (Salento)

★ **4,5** · 1.911 reseñas en Google Maps

Es la parada obligada para entender el café del Quindío en Salento: preparan métodos filtrados en mesa y venden su propio grano en una casa tradicional.

Lo que destacan: Valoran que el barista explique cada método mientras prepara, las tortas (chocolate, almojábana, pecanas) y el patio interior. Algunos lo encuentran caro para lo que es.

Pide: Chemex en mesa con torta de almojábana

Lleva efectivo: reseñas recientes dicen que no reciben tarjeta.

RESTAURANTE COCINA Y HORNO $

Típica quindiana y trucha · Centro, Calle 6 #5-40 (Salento)

★ **4,8** · 1.677 reseñas en Google Maps

Trucha bien hecha a precio justo en pleno centro de Salento. Participó en el Festival de la Trucha 2026, la estrategia local de reactivación tras el sismo.

Lo que destacan: Porciones abundantes, servicio rápido y buena relación calidad precio. La trucha en sus distintas versiones y la sopa de trucha son lo más mencionado.

Pide: Trucha al ajillo con patacón

Buena opción al volver con hambre del Valle de Cocora.

HELENA ADENTRO $$$

Colombiana contemporánea para compartir · Centro, Cra. 9 #7-05 (Filandia)

★ **4,6** · 5.433 reseñas en Google Maps

La mesa más reconocida de Filandia: cocina del Eje Cafetero reinterpretada, platos para compartir y vista a las montañas. Fue elegido mejor restaurante del Eje en los premios La Barra.

Lo que destacan: Destacan la vista, el formato de platos al centro, las costillas, el conejo y los cocteles. Varios advierten que se llena y que algunos platos no justifican el precio.

Pide: Cuatro costillas con desgranado

Reserva para conseguir mesa con vista, sobre todo fines de semana.

LATINO COCINA POPULAR $$

Cocina colombiana de regiones · Centro, Av. Belalcázar #19-28 (Pereira)

★ **4,7** · 1.397 reseñas en Google Maps

Recorre las cocinas del Pacífico, el Caribe y los Andes con técnicas afro, indígenas y mestizas. Ganó en 2019 un premio nacional como mejor restaurante de nueva cocina colombiana.

Lo que destacan: Resaltan sabores poco comunes, el arroz con coco, las cazuelas y el chicharrón de pescado, y que el dueño explica los platos. Algunos lo encuentran costoso.

Pide: Ceviche de chicharrón y arroz con coco

Llama antes: el centro de Pereira sigue en recuperación tras el sismo.

LOS ARRIEROS COCINA CULTURAL CAFETERA $$

Típica cafetera y paisa · Autopista del Café km 5, afueras (Manizales)

★ **4,7** · 2.447 reseñas en Google Maps

Comida arriera tradicional en una finca con paisaje cafetero a las afueras de Manizales. Buena forma de probar la cocina de la región en un ambiente temático.

Lo que destacan: Elogian el sancocho de gallina, los frijoles, la mazamorra, las porciones generosas y la vista. Repiten que el servicio es rápido y amable.

Pide: Sancocho de gallina o frijoles con mazamorra

Queda fuera de la ciudad: llega en carro o taxi.

LA FOGATA $$$

Asados y cocina tradicional · Norte, Cra. 14 con Calle 14 Norte (Armenia)

★ **4,5** · 3.375 reseñas en Google Maps

Abierto desde 1963, es el restaurante de mayor tradición en Armenia. Ideal para una comida de celebración con carnes y platos clásicos de la región.

Lo que destacan: Mencionan la calidad de los asados, las sabaletas fritas, el ambiente elegante y la música. Hay quejas puntuales por cortes que no llegan al término pedido.

Pide: Sabaletas fritas o punta de anca

Confirma el término de la carne al pedir.

SABORES DEL DESTINO

QUÉ PROBAR

CAFÉ DE ORIGEN

Pruébalo en la finca, recién tostado, en métodos filtrados que dejan notar la acidez y el dulzor de cada lote.

BANDEJA PAISA Y FRÍJOLES

Herencia de la colonización antioqueña: fríjoles, arroz, carne, chicharrón, huevo, plátano y arepa. Plato para después de caminar.

TRUCHA

Clásica en los restaurantes de Salento y Cocora, al ajillo o a la plancha, casi siempre acompañada de patacón.

AREPA DE MAÍZ

Acompaña casi todo. En desayunos de finca suele llegar con quesito y un chocolate o tinto caliente.



BOKANA TRAVEL

¿TE IMAGINAS EN EL EJE CAFETERO? DISEÑÉMOSLO JUNTOS.

Súmate a uno de nuestros grupos con cupo individual o viaja con tu gente en un viaje privado. Escanea el código o escríbenos.

Escríbenos por WhatsApp

WhatsApp +57 315 817 6079

bokanatravel@gmail.com

bokanatravel.co/destinos/eje-cafetero/

FUENTES CONSULTADAS

Parques Nacionales Naturales: PNN Los Nevados (tarifas 2026, sectores, reglas, pico y placa)
Servicio Geológico Colombiano: boletín semanal del volcán Nevado del Ruiz, 28 de julio al 3 de agosto de 2026
Ley 61 de 1985, palma de cera como árbol nacional (Función Pública)
Ministerio de Cultura: el Paisaje Cultural Cafetero celebra 14 años como Patrimonio Mundial
Wikipedia: Paisaje Cultural Cafetero (municipios, veredas, fecha de inscripción)
Alcaldía de Pereira: geografía (altitud y temperatura)
Wikipedia: Salento (Quindío) (altitud y temperatura)
Eje21: régimen de lluvias en la región Andina, citando al IDEAM
El Tiempo: IDEAM, noviembre en la segunda temporada de lluvias en la región Andina
La Patria: Salento, café, palmas de cera y naturaleza
Crónica del Quindío: Salento busca reactivar el turismo tras el terremoto (18 de agosto de 2026)
El Espectador: a un mes del terremoto, destinos turísticos insisten en no cancelar viajes (10 de septiembre de 2026)
La Cuyabra Radio: nuevo concepto técnico sobre el Mirador de Filandia (28 de septiembre de 2026)
La Cuyabra Radio: Parque del Café reabre el 19 de agosto de 2026
Crónica del Quindío: Panaca reabre el 15 de agosto de 2026
Ciudad Región: operación del Aeropuerto Matecaña tras el sismo
La Patria: obras en fachadas del Aeropuerto Matecaña hasta diciembre
Aeronáutica Civil: reapertura gradual de aeropuertos tras el sismo
Eje21: La Nubia suma una nueva conexión aérea con Medellín (17 de septiembre de 2026)
KAYAK: ruta Bogotá-Armenia (duración de vuelo directo)
KAYAK: ruta Bogotá-Pereira
Skyscanner: ruta Medellín-Pereira
Semana: vía La Línea con paso controlado (5 de agosto de 2026)
Rome2rio: Medellín a Pereira por carretera

Fotografías: Bernard Gagnon (CC BY-SA 4.0), Wikimedia Commons · U. S. Fish and Wildlife Service - Northeast Region (Public domain), Wikimedia Commons · Bernard Gagnon (CC BY-SA 4.0), Wikimedia Commons.

Bokana Travel. En cumplimiento de la Ley 679 de 2001 y la Ley 1336 de 2009, Bokana Travel rechaza la explotación, la pornografía, el turismo sexual y cualquier forma de abuso sexual contra niños, niñas y adolescentes.